Ihre Praxiszeitung in Gesundheitsfragen

WILLKOMMEN

Unsere Patienten werden von erfahrenen Fachärzten für Anästhesiologie, Spezielle Schmerztherapie & Akupunktur und hochmotivierten Fachkräften betreut.

Wir legen hohen Wert auf ein freundliches und menschliches Miteinander – auch innerhalb des Teams. Denn wenn Motivation und Klima stimmen, werden sich auch die Patienten bei uns wohl fühlen. Unser größter Erfolg sind zufriedene Patienten die gern zu uns kommen und sich menschlich und medizinisch gut betreut fühlen.

Erfahrung, Kompetenz und Empathie – das prägt unser Praxisteam!

Urlaubszeit ist Reisezeit

Fröhlich und gesund – so stellt man sich den eigenen Urlaub gerne vor. Damit es auf Reisen keine bösen Überraschungen gibt und wichtige Medikamente griffbereit sind, empfiehlt es sich, vorher Rat zu Impfungen einzuholen und eine Reiseapotheke zusammenzustellen.

Die Reiseapotheke

Mit einer Reiseapotheke sind Sie im Urlaub gewappnet, um leichte gesundheitliche Beschwerden selbst zu behandeln. Die Ausstattung hängt stark vom Urlaubsland sowie von den Bedürfnissen der Reisenden ab. Zur Basisausstattung einer jeden Reiseapotheke empfehlen wir folgende Medikamente und Utensilien:

- Medikamente gegen Schmerzen und Fieber
- Medikamente bei Husten und Schnupfen
- Medikamente bei Mund- und Rachenentzündungen
- Medikamente gegen Durchfall oder Verdauungsbeschwerden
- Medikamente gegen Reiseübelkeit
- Antiallergika
- Augentropfen gegen trockene Augen, Bindehautentzündung
- Repellentien, Medikamente bei Insektenstichen
- Desinfektionsmittel, Wund- und Heilsalbe
- Medikamente gegen Sportverletzungen, Kühlkompressen
- Sonnenschutzmittel, After-sun-Präparate
- Fieberthermometer
- Verbandsmaterial
- Schere, Pinzette, Einmalhandschuhe, ev. Blasenpflaster
- Medizinische Dokumente wie Impfpass, Diabetikerausweis, Allergiepass oder Notfallpass für Patientinnen/Patienten unter Antikoagulantientherapie
- Die Reiseapotheke wird durch Ihre Dauermedikation, sowie durch individuell benötigte Arzneimittel ergänzt.

Mit Medikamenten auf Reise

Prinzipiell dürfen Sie auf Reisen die Menge an Medikamenten mit sich führen, die Sie für den persönlichen Bedarf während der Dauer der Reise benötigen. Bei Reisen in Länder außerhalb der EU können unterschiedliche Bestimmungen für die Mitnahme von Medikamenten gelten. So wird in manchen Ländern eine Deklaration der Arzneimittel bei der Einreise oder ein ärztliches Attest verlangt. Wer regelmäßig Schmerzmittel einnimmt, muss bei Auslandsreisen folgende Aspekte vorher beachten:

- Medizinische Notwendigkeit nachweisbar machen - mit Beipackzettel, Attest, Bescheinigungen etc.
- Informationen übersetzen lassen.
- Mengenlimitierung beachten.
- Zeitverschiebung, veränderte Klimabedingungen und Komplikationen (Durchfall, Erbrechen) mit einkalkulieren

Zur Behandlung akuter oder chronischer Schmerzen können schmerzlindernde Medikamente auch in Form intravenöser Infusionen verabreicht werden. Bei Infusionen zur Schmerztherapie erfolgen Kombinationen gut wirksamer Analgetika und entzündungshemmender Medikamente, teilweise ergänzt mit Muskelrelaxantien und Vitamin- B- und Vitamin C-Präparaten.

Neben „Schmerzinfusionen“ werden Infusionen zur Entgiftung von Schadstoffen in Körperzellen und im Bindegewebe, zur Verbesserung der Mikrozirkulation (Durchblutung), zur Steigerung der Vitalität und des Wohlbefindens sowie als Immuntraining erfolgreich angewandt. Als sogenannte Immunkuren haben sich beispielsweise hochdosierte Infusionen mit Vitamin C bei wiederkehrenden Erkältungen bewährt.

Gern beraten wir Sie.
Bitte sprechen Sie uns an.

Arthrose

Es handelt sich hier um eine Gelenkerkrankung, die durch geschädigten Gelenkknorpel verursacht wird. Die Arthrose ist ein weit verbreitetes Krankheitsbild. Fast jeder Mensch spürt in seinem Leben an dem einen oder anderen Gelenk einen Verschleiß. Im Röntgenbild kann man bei den meisten Menschen schon im vierten Lebensjahrzehnt die ersten Anzeichen von Gelenkverschleiß entdecken. Im Alter von 65 bis 70 Jahren hat sie fast jeder. Die Wahrscheinlichkeit für eine Arthrose steigt mit dem Lebensalter an. Trotzdem handelt es sich nicht nur um ein Krankheitsbild alter Menschen

Häufige Formen von Gelenkverschleiß

Prinzipiell kann jedes Gelenk im Körper betroffen sein von Arthrose: Sprunggelenk, Ellenbogen oder Daumen beispielsweise. Sogar eine Arthrose im Kiefergelenk und „Arthrose-Zehen“ sind möglich. Am häufigsten kommt Gelenkverschleiß jedoch an den unteren Extremitäten und der Wirbelsäule vor. Hier müssen die Gelenke viel vom Körpergewicht tragen und verschleißen daher leichter.
Häufiger auftretende Arthrosen sind:

- Omarthrose: Gelenkverschleiß im Schultergelenk
- Gonarthrose: Gelenkverschleiß im Kniegelenk
- Sprunggelenksarthrose: Eine Arthrose im Sprunggelenk kann das untere (USG-Arthrose) oder das obere Sprunggelenk (OSG-Arthrose) betreffen.
- Arthrose im Zeh: Häufig zeigt sich der Gelenkverschleiß im Großzehengrundgelenk
- Kiefergelenksarthrose: Das Kiefergelenk ist das am meisten benutzte Gelenk im Körper und kann daher ebenfalls leichter überbelastet werden
- Iliosakralgelenksarthrose (ISG-Arthrose): Verschleiß im Gelenk zwischen Darmbeinschaufel und Kreuzbein
- Arthrose im Finger: Beispiele sind der Gelenkverschleiß im Daumen (Rhizarthrose), in Fingerendgelenken (Heberden-Arthrose) oder Fingermittelgelenken (Bouchard-Arthrose)
- Radiocarpalarthrose: Gelenkverschleiß im Handgelenk
- Cubitalarthrose: Arthrose-Ellenbogen
- Spondylarthrose: Verschleiß der kleinen Wirbelgelenke
- Polyarthrose: Verschleiß in mehreren Gelenken zugleich

Therapiemöglichkeiten

Eine Arthrose-Behandlung zielt hauptsächlich darauf ab, die Beschwerden zu lindern - bisher kann kein Therapieverfahren eine Arthrose heilen. Die konservative Arthrose-Behandlung umfasst Medikamente, geschulte Bewegung und den Einsatz von entlastenden Hilfsmitteln. Falls notwendig, wird eine operative Arthrose-Therapie durchgeführt. In der Alternativmedizin werden etwa Homöopathika und Schüßler-Salze bei Arthrose eingesetzt werden.
Das Stimulieren bestimmter Punkte auf der Haut mit Akupunktur-Nadeln soll gestörte Funktionen und Prozesse im Körper wieder herstellen. Einige Patienten erfahren durch Akkupunktur eine Schmerzlinderung. Oft sind jedoch einige Sitzungen nötig, bevor diese Arthrose-Behandlung wirkt.